



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.10.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная густая	200	235,9	200	235,9
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив. порционная	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	15	42	18
2. борщ из св. капусты скартоф	250	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. рис отварной с овощами	150	185	180	222
6. сок	200	80	200	80
7. хлеб пшеничный	50	425	95	230
8. хлеб ржаной	52	104	84	142
ПОЛДНИК				
1. компот из сух. фруктов	200	88	200	134
2. бутерброд с маслом с сыром	30/15/11	289	45/16/16	290
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро