



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	49	200	49
3. бутербр. с сыром	40/15/18	188	50/16/125	240
4.				
ОБЕД				
1. томат в собствен. соку	100	14	150	255
2. борщ с капустой цв. и картоф	260/110	134	260/110	134
3. пельм. по-строгановски	95	161	120	203,34
4. рис отварной	180	255	180	255
5. колбаса из шпик тов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кисель из хурмы	200	96	200	96
2. щипка	100	156	150	188
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра