



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

30.12.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп малочный с крупой	200	159	200	159
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом шв	3018	6348,32	4010	84152,94
4. сыр поручьями	14	44,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбная	80	1104	100	138
2. рассольник Ленингр. со сметан.	250	18051	250	18051
3. рыба тушен. в томате соев.	80	87	120	111,48
4. картофельное пюре	180	1918	180	1918
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	60	110
7. хлеб ржаной	52	104	48	126
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
ПОЛДНИК				
1. кефир	200	86	200	86
2. булочка	30	150	50	180
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро