



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

21.11.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	150	169	200	223,33
2. какао с молоком	200	49	200	49
3. бутербр. с сыром	40/15/12	188	50/16/125	240
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабахтовая	100	88	150	86
2. суп картоф. с крупной свеклой	250/110	136	250/110	136
3. котлетки	90	210,6	120	210,6
4. капуста тушеная	230	283,68	230	283,68
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб ржичный	40	100	60	115
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	106	200	106
2. ушка	30	105	80	146
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесуро