



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

22.10.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с мак издр.	200	252,33	200	252,33
2. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
3. хлеб пшеничный	30	45	40	100
4. сыр порч, чай с молоком	142шт	44,32шт	152шт	50,96шт
<b>ОБЕД</b>				
1. сельдь порч.з.мш	100	145	144	148
2. суп картоф. с бобов. с мясом	250	181	250	181
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. сок	200	80	222,23	85
5. хлеб пшеничный	50	125	93,34	230
6. хлеб пшенич.	52	104	82,23	164
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипячен.	200	120	200	120
2. пряник	25	91,5	35	128
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра