



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

25-11-2021	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. закусочка из творога с джемом	130	120	150	134
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржаночный	30	45	40	100
4. масло сливочное топленое	7	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. кукуруза консервированная	100	14	115	56
2. суп картофель с мясом с маслом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. котлет из сухих трав	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	125	65	48
6. хлеб ржаной	52	105	80	160
7. фрукты апельсины	115	4,243	260	47,8
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сок	200	80	250	100
2. бут с маслом с сахаром	30	137,4	45	113
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра