




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

29.01.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша манная молочная	150	125,5	200	146,95
2. чай с сахар	200	30	200	30
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
ОБЕД				
1. сельдь с луком репчатый	80	136	150	215
2. суп из св. капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	280	292	280	292
4. компот из сух. фруктов	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	60	148
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро