



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

08.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный с маслом шп	3018	631462	4019	841594
4. сыр порцуляши	14	44,32	15	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. икра свекольная	80	1104	100	138
2. суп из овощей со сметаной и мяс	250	134	250	134
3. рыба запеченная под молочным соусом	80	131	120	152,2
4. картофель пюре	180	191,4	180	191,4
5. сок	200	80	254,15	102,8
6. хлеб пшеничный	50	105	94,15	200
7. хлеб пшеничный	52	104	63,43	126
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. макароны с сыром	200	120	200	120
2. булочка	30	105	44,15	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра