




УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

16.11.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	200	194,85	200	194,85
2. кофеинный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. кукуруза консервирован.	60	14	100	23
2. свекла вареная со сметаной и мясом	250	159	250	159
3. тертое из говядины	80	196,8	100	246
4. картофель отварной	45	42,50	45	42,50
5. соус томатный	30	14	50	24
6. капуста тушеная	105	64,20	135	86,4
7. колбаса из свинины	200	88	200	134
8. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50/152	105/104	60/88	126/156
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булочка	40	96	40	96
3. фрукты: яблоко	115	54	115	54

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро