



приятного аппетита!

## МЕНЮ

21.10.2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. закусочка из творога с джемом	130/132	354	150/132	451
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	85	40	100
4. масло слив. порция 1 шт	7	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. котлеты консервные	60	20	48,40	23,3
2. суп картофель с крупой с мясом	250	134	250	134
3. рагу овощное с мясом	280	30,9	280	30,9
4. компот из сухофруктов	200	88	200	134
5. хлеб пшеничный	50	145	61,74	154
6. хлеб ржаной	52	104	45,92	151
7.	7-10 лет		11-18 лет	
8.	выход	ккалор.	выход	ккалор.
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. сок	200	80	221,84	84
2. бутерброд с маслом слив. с сыром	3215/111	94,32	3216/116	111/16
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро