



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

15.11.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со шниц. мол.	160/115	395	160/115	395
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	160	56	205	78
ОБЕД				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель с маком и грибами с мяс птицы	250/110	175,71	250/110	175,71
3. котлеты рыбные	100	177	150	260
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	50	107
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из яблок консервиров.	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра