



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лехова

директор школы



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ

04.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб мякишным	30	63	40	84
4. масло сливочное	4	46,2	9	52,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	225	61
2. суп картофель с крупой и р.к.	250	120	250	120
3. капуста тушеная	150	96	180	115,20
4. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
5. сок	200	80	225	110
6. хлеб мякишным	50	105	95	199
7. хлеб ржаной	52	104	86,5	172
8. фрукты яблоко	200	104	305	152,6
ПОЛДНИК				
1. компот из 6 фруктов	200	81	200	87
2. сырники из творога с джемом	95/24	248	115/24	345
3.				

Медицинская сестра

Лисей С.И. Фесюро