



**УТВЕРЖДАЮ**  
 С.В. Лохова  
 директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

Дата	Выход				
	7-10 лет		11-18 лет		
	выход	ккалор.	выход	ккалор.	
09-11-2021	<b>ЗАВТРАК</b>				
1.	каша манная молочная	200	250,33	200	250,33
2.	кофейный напиток	200	158	200	158
3.	хлеб пшеничный	30	45	40	100
4.	масло слив кору	4	46,2	9	59,4
	<b>ОБЕД</b>				
1.	икра рыбная	80	110,4	100	138
2.	суп картофель круп и рисов конц	250	120	250	120
3.	шниц	100	242	120	290,4
4.	каша гречнев рассыпчатая	150	245,23	180	330,99
5.	компот из сухофрукт	200	88	200	134
6.	хлеб пшеничный	50	125	60	150
7.	хлеб пшеничный	52	104	84	148
8.					
	<b>ПОЛДНИК</b>				
1.	йогурт	200	156	212	165
2.	печенье	25	82	35	92
3.					

Медицинская сестра

С.И. Фесюро