




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

1901.2023г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	99	200	98
3. бутербр. с сыром	40/114	188	50/125	240
4.				
ОБЕД				
1. помиды в собствен. соку	100	14	122,65	25,5
2. борщ с капустой с картоф.	260/110	134	260/110	134
3. пельмени по-строгановски	96	161	120	203,34
4. рис отварной	180	255	140	255
5. компот из сухофруктов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	84	54	113,4
7. хлеб ржаной	60	120	61,89	122
8.				
ПОЛДНИК				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. ушка	30	105	40	196
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра