




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

09.10.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	250	205	250	205
2. какао с молоком	200	79	200	79
3. Бутербр. с сыром	40/15/12	188	50/16/125	240
4.				
ОБЕД				
1. томатный в собствен. соку	100	18	150	25,5
2. борщ с капустой св. и картошкой	260/110	134	260/110	134
3. каша по-строгановски	95	161	120	203,35
4. рис отварной	180	255	180	255
5. компот из сух. фруктов	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	50	108
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. кисель из кураги	200	96	200	96
2. кашка	180	156	150	188
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесуро