



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

28.12.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	25033	200	25033
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порция мш	4	462	0	304
ОБЕД				
1. помидоры консервирован	100	23	100	23
2. сельдь со сметан. сливочн	250	139	250	139
3. тертая ц. говядины	80	1988	100	246
4. картофель отварной	45	4250	45	42
5. капуста тушен.	105	6420	135	864
6. салат ц. цук. тоб	200	88	200	134
7. соус томатный	30	18	50	28
8. хлеб пшеничный хлеб ржаной	50 152	103 1104	60 88	126 156
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булочка	40	96	40	96
3. фрукты : яблоко	115	54	115	54

Медицинская сестра

С.И. Фесюра