



УТВЕРЖДАЮ  
С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

И.И. 2022г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с мак шдд	200	258,33	200	258,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пышечный с сыром	30/114	631,462	40/115	841,50,96
4. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
<b>ОБЕД</b>				
1. суп картоф. с бобов с мясом	250	181	250	181
2. Яйница в соусе с томатом	80	144	120	216
3. картофель отварной	180	170	180	170
4. сок	200	80	200	80
5. хлеб пышечный	50	105	84	155,4
6. хлеб ржаной	52	104	33,6	106
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	86	200	86
2. печенье	25	85	35	95
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро