



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

19.04.2023 г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	150	142,5	200	149,95
2. чай сахаром	200	30	200	32
3. яйцо створное	шт	63	шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
<b>ОБЕД</b>				
1. шведь с луком репчатый	80	136	150	255
2. суп из се капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	280	292	280	292
4. компот из сухофруктов	200	58	200	68
5. хлеб пшеничный	40	100	60	115
6. хлеб ржаной	60	120	80	148
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. супица	100	156	100	156
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесьюро