



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

1904.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. шоколадный напиток	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом слив.	3014	63146,2	4019	84159,4
4. сыр порцильми	9	44,32	9	50,96
ОБЕД				
1. икра рыбальная	80	1104	100	138
2. рассольник Ленингр. со сметаной	250	14051	250	14051
3. рыба тушен. в томате с овощ.	80	84	115	11148
4. картофельное пюре	180	191,8	180	191,8
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	43,92	153
7. хлеб ржаной	52	104	62,09	124
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметан	200	158	211,2	160
2. баранка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро