



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

03.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из геркулеса	200	14639	200	14639
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	9	462	9	594
ОБЕД				
1. икра морковная	80	1104	100	138
2. суп из б. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	1586	100	244
4. суп сметан. с томатом	45	43	45	43
5. мак. изделия отварные	150	194	180	239
6. сок	200	80	24445	103
7. хлеб пшеничный, хлеб рисовый	50 152	1051104	911214622	1911152
8. фрукты: апельсин	200	94	24445	114
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. запеканка из творога с джемом	130124	354	1501243	354
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро