



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

05.09.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. закусочка из творога со сметаной	160,25	325	193,25	426
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутерброд с маслом	40,15	126	50,16	156
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
ОБЕД				
1. салат из свеклы с соевыми орехами	100	124	120	186
2. суп с рыдными консервами	300	147	310	147
3. котлеты по-строгановски	95	161	120	203,37
4. каша перловая рассыпчатая	150	209,25	180	251,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	76	159,6
7. хлеб ржаной	80	120	82	164
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	2100	120	2100	120
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро