



**УТВЕРЖДАЮ**  
*С.В. Лохова*  
 директор школы

**приятного аппетита!**

**МЕНЮ**

	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша гречневая молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. масло сливочное топленое	4	46,2	9	59,4
4.				
<b>ОБЕД</b>				
1. суп картофель с крупой и рыбой	230	120	250	120
2. капуста тушеная	150	96	150	145,20
3. птица в соусе с картофелем	80	144	120	216
4. сок	200	80	223,26	110
5. салат винный	50	105	65,50	136
6. хлеб ржаной	52	104	48,52	156
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из шиповника	200	88	200	134
2. сырники из творога с сахаром	95/24	248	115/24	345
3.				

Медицинская сестра

*С.И. Фесюро*  
 С.И. Фесюро