



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

21.01.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
ЗАВТРАК	ВЫХОД	ККАЛОР.	ВЫХОД	ККАЛОР.
1. каша рисовая молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб ржаной	30	45	40	100
4. масло слив. порция	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	23	4154	32
2. суп картофель с крупой и р.к.	250	120	250	120
3. капуста тушеная	150	96	180	115,20
4. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
5. сок	200	80	200	80
6. хлеб ржаной	30	63	42,83	100
7. хлеб пшеничный	40	84	52,24	118
8. фрукты яблоки	140	61,20	141,81	62
ПОЛДНИК				
1. компот из 16 яблок	200	41	200	41
2. сырники из творога с джемом	95/21	228	115/21	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро
С.И. Фесюро