



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.02.2023г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со шниц.	1601,25	395	1951,305	486
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутерброд с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты: яблоко	120	58,8	120	58,8
ОБЕД				
1. салат из свеклы с соевыми огурцами	100	124	120	126
2. суп с рыбными консервами	300	148	300	148
3. пшено по-строгановски	95	161	120	203,35
4. каша гречневая рассыпчатая	150	209,25	180	251,1
5. сок	200	80	240	89
6. хлеб ржано-пшеничный	40	100	46	152,6
7. хлеб пшеничный	60	120	82	164
8.				
ПОЛДНИК				
1. шниц	200	154	400	194
2. пюре	20	80	85	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра