



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.11.2022 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша рисовая молочная	200	230,33	200	230,33
2. какао с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. суп картоф. с круп и рыбой к.	250	120	250	120
3. фрукты	100	242	120	290,4
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	245,13	180	330,99
5. котлет из курицы	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	40,9	144
7. хлеб ржаной	52	104	53,46	106
8. фрукты: яблоко	120	56,4	120	56,4
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. булочки	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро