



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

04.04.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. Запеканка из творога со смущ. мал.	160/25	395	195/25	486
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	160	54,00	160	54,00
ОБЕД				
1. салат из свеклы с соевыми огурцами	400	124	120	186
2. суп с рыбными консервами	300	148	300	148
3. пельмени по-строгановски	95	161	120	203,37
4. каша перловая рассыпчатая	150	209,25	180	251,1
5. сок	200	80	240	80
6. хлеб пшеничный	40	100	86	159,6
7. хлеб ржаной	60	120	82	164
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	240	120
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро