



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ

23.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-13 лет	
	ВЫХОД	ККАЛОР.	ВЫХОД	ККАЛОР.
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральный	190	280,55	190	280,55
2. Чай с сахаром	200	40	200	40
3. Хлеб пшеничный	30	45	40	84
4. Масло сливочное порцелан	9	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. Икра кабачковая	60	43	94,5	61
2. Борщ из 16 капустки с картоф	250	148	250	148
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. соус сметан с томатом	45	43	45	43
6. сок	200	80	245	100
7. хлеб пшеничный 1 ржаной	50/152	105/110,4	95/86,5	199/118,2
8. фрукты апельсины	200	94	280	134
ПОЛДНИК				
1. кашкот из сух 1 тов	200	88	200	134
2. бутербр с маслом с сыром	36/114	164	36/115	167
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра С.И. Фесюра