



УТВЕРЖДАЮ

Селф С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.03.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. суп молочный с крупой	200	159	200	159
2. каша с молоком	200	158	200	158
3. хлеб пшеничный с маслом	3019	6314,2	4019	8415,94
4. сыр порцугалли	14	47,32	15	50,96
ОБЕД				
1. икра свекольная	80	1104	100	138
2. рассольник Ленингр. по сметане	250	170,51	250	170,51
3. рыба тушик. в томате с овощ.	80	87	120	114,4
4. картофельное пюре	180	191,7	180	191,7
5. чай с молоком	200	110	200	110
6. хлеб пшеничный	50	105	91,2	
7. хлеб ржаной	52	104	46,89	
8.				
ПОЛДНИК				
1. сметок	200	157	228,57	184
2. щипка	30	105	50	135
3.				

Медицинская сестра

Фесюра С.И. Фесюра