


УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

06.03.2023 г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша пшеничная молочная	150	19382	200	258
2. кофейный напиток	200	84	200	91
3. бутербр. с сыром	4015112	188	3016115	240
4.				
ОБЕД				
1. икра рыбная	100	104	150	156
2. рассольник капуст. со сметан.	260110	145	260110	145
3. котлеты	90	210,6	120	210,6
4. соус сметан. с томатом	25	36	25	36
5. мак. шдл. отварные	150	185	230	283,6
6. сок	200	80	220	95
7. хлеб ржаной	60	126	60	126
8. хлеб пшеничный	18	34	18,1	35,1
ПОЛДНИК				
1. чай	200	106	246,6	134
2. булочка	30	105	80	146
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра