



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.02.2024г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сгущ.	160/22	395	195/22	395
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4.				
ОБЕД				
1. винегрет овощной	100	128	100	128
2. суп картофель с мак издел сливочным	250/110	175,41	250/110	175,41
3. котлеты рыбные	100	132	150	260
4. картофельное пюре	120	164,98	120	164,98
5. сок	200	80	232	94
6. хлеб пшеничный	40	100	62,8	148,8
7. хлеб ржаной	55	120	81,3	162
8.				
ПОЛДНИК				
1. компот из плодов консервиров	200	102	200	102
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро