



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.03.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сыром кол	160110	395	195111,4	486
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. бутербр. с маслом	4016	126	5016	156
4. фрукты: яблоко	200	59	200	59
ОБЕД				
1. салат из овощей с олив. олею	100	124	130	186
2. суп с рыбными консервами	300	144	300	144
3. пельмени по-строгановски	95	101	120	203,34
4. каша гречнев. рассыпчатая	150	209,25	150	251,1
5. сок	200	80	220	84
6. хлеб пшеничный	40	100	54	113,4
7. хлеб ржаной	60	120	68	136
8.				
ПОЛДНИК				
1. сок	200	80	220	84
2. печенье	50	85	50	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра