



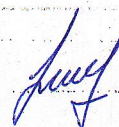
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

12.11.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
ЗАВТРАК	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
1. суп молочный с маком изред	200	258,33	200	258,33
2. яйцо отварное	40	62	40	62
3. чай с молоком	200	110	200	110
4. хлеб ржачи с маслом шп	301,9	451,462	401,9	1101,544
ОБЕД				
1. сельдь помидорами	100	40	144	48
2. суп картоф с бобов с мясом	250	181	230	181
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	140	180	140
5. компот из сухофруктов	200	88	200	134
6. хлеб ржачи	50	125	41,2	144
7. хлеб ржачи	52	130	82,23	164
8. конфеты шоколадные	25	105	35	144
ПОЛДНИК				
1. молоко кипячен	200	120	200	210
2. пряники	25	91	35	128
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесьюро