



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

28.04.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	190	280,53	190	280,53
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	85
4. масло сливочное порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	75,6	59
2. борщ из св. капусты с картоф.	230	144	230	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	150	185	180	222
5. суп сметан с томатом	45	43	45	43
6. сок	200	80	212	90
7. хлеб пшеничный, хлеб ржаной	50182	1051104	84818212	18641154
8. фрукты бананы	100	49	200	98
ПОЛДНИК				
1. компот из св. фруктов	200	41	200	41
2. бутербр. с маслом с сыром	3018114	164	3219115	168
3.				

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.
12.
13.
14.
15.
16.
17.
18.
19.
20.
21.
22.
23.
24.
25.
26.
27.
28.
29.
30.
31.
32.
33.
34.
35.
36.
37.
38.
39.
40.
41.
42.
43.
44.
45.
46.
47.
48.
49.
50.
51.
52.
53.
54.
55.
56.
57.
58.
59.
60.
61.
62.
63.
64.
65.
66.
67.
68.
69.
70.
71.
72.
73.
74.
75.
76.
77.
78.
79.
80.
81.
82.
83.
84.
85.
86.
87.
88.
89.
90.
91.
92.
93.
94.
95.
96.
97.
98.
99.
100.
101.
102.
103.
104.
105.
106.
107.
108.
109.
110.
111.
112.
113.
114.
115.
116.
117.
118.
119.
120.
121.
122.
123.
124.
125.
126.
127.
128.
129.
130.
131.
132.
133.
134.
135.
136.
137.
138.
139.
140.
141.
142.
143.
144.
145.
146.
147.
148.
149.
150.
151.
152.
153.
154.
155.
156.
157.
158.
159.
160.
161.
162.
163.
164.
165.
166.
167.
168.
169.
170.
171.
172.
173.
174.
175.
176.
177.
178.
179.
180.
181.
182.
183.
184.
185.
186.
187.
188.
189.
190.
191.
192.
193.
194.
195.
196.
197.
198.
199.
200.

Медицинская сестра

С.И. Фесюро