



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

14.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. Омлет натуральным	190	280,55	190	280,55
2. чай сахарный	210	40	210	40
3. хлеб ржаным	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	4	46,2	2	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	43	101,87	63
2. борщ из 16 картофля с картош	230	144	250	144
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. рис отварной с овощами	130	125	180	222
5. соус сметан с томатом	45	43	45	43
6. сок	210	80	223,26	94
7. хлеб мясным 1 хлеб ржаным	50182	7051104	6550740	1361150
8. фрукты бананы	230	194	295,34	307
ПОЛДНИК				
1. котлет из сухих тов	210	88	210	134
2. бутерброд с маслом сыром	321414	164	3219115	164
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро