



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

20.12.2021г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)	ВЫХОД (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. омлет с земли горошком	200	193	200	193
2. чай с лимоном	200	59	200	59
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порция	8	47,32	9	50,96
<b>ОБЕД</b>				
1. колдори консервирован	100	23	100	23
2. суп крестьянский с крупой	250	141	250	141
3. рагу овощное	180	124	180	124
4. котлеты из говядины	90	233,10	120	310,8
5. каша из кураги	200	95	200	143
6. хлеб пшеничный	50	105	60	126
7. хлеб ржаной	52	104	48	156
8. фрукты: яблоко	115	54	115	54
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. кефир	200	86	200	86
2. печенье	25	85	35	95
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро