

УТВЕРЖДАЮ

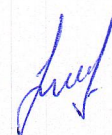
С.В. Лохова  
директор школы

**приятного аппетита!**

## МЕНЮ

09.09.2022г.	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша рисовая молочная	200	235,9	200	235,9
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порция 100г	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. икра кабачковая	60	43	66	49
2. суп картофель с крупой и рыбн. котл.	250	144	250	144
3. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
4. капуста тушеная	150	96	180	112,20
5. сок	200	80	240	86
6. хлеб пшеничный	50	105	52	114,4
7. хлеб ржаной	52	104	48,8	96
8. фрукты бананы	225	130	225	130
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. компот из 6 яблок	200	81	200	81
2. сырники из творога с джемом	25/117	278	115/125	345
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро