



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова  
директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
11.12.2023г.				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	80	35	80	35
<b>ОБЕД</b>				
1. салат "стержкой"	100	123,55	100	123,55
2. суп картоф. гороховый	250/10	162,86	250/10	162,86
3. плов из отварной говядины	200	310	200	310
4. сок	180	80	180	80
5. хлеб пшеничный	40	100	50	106
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	20	80
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро