



приятного аппетита!

## МЕНЮ

15-11-2021г	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
ЗАВТРАК	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
1. Омлет натуральный	120	280,55	120	280,55
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржано-пшеничный	30	45	40	100
4. масло слив. кору	4	46,2	2	59,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	91	100	113,45
2. борщ из св. капусты скартоф	250	148	250	148
3. котлеты рыбные	80	90,66	120	136
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. рис отварной с овощами	150	185	180	222
6. компот из сухофруктов	200	88	200	134
7. хлеб ржано-пшеничный	50	125	41,2	150
8. хлеб ржано-пшеничный	52	104	82,23	148
ПОЛДНИК				
1. чай с сахаром	200	40	200	40
2. бут с маш. сиром	30114	164	38114	164
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро