



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

02.02.2022г	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян из геркулеса	200	176,32	200	176,32
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб ржаночный	30	82	40	84
4. масло слив коровье	9	46,2	9	52,4
ОБЕД				
1. икра морковная	80	110,4	100	138
2. суп из 16 капусты скартоф	250	125	250	125
3. каша овсяная	65	158,6	100	244
4. соус сметан с томатом	45	83	45	83
5. мак изюм отварен	150	198	180	239
6. сок	200	80	220	100
7. хлеб ржан 1 хлеб ржаной	50/82	105/110,4	62/132,2	192/118
8. фрукты фрукты	210	155,4	160	126,4
ПОЛДНИК				
1. компот из сух трав	200	88	200	134
2. закуска из творога с джем	130/130	354	150/130	354
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро