



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

03.10.2023г	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. закусочная из творога со сметаной	160/125	395	195/125	486
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
ОБЕД				
1. салат из свеклы с соевыми орешками	100	124	120	186
2. суп с рыбными консервами	300	144	300	144
3. печенье по-строгановски	95	161	120	203,34
4. каша перловая расщипанная	150	209,25	180	251,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб мякишный	40	100	46	159,6
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра