



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

20.02.2024г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со слив. мол.	1601	395	1951	486
2. чай с сахаром	240	30	240	30
3. бутербр. с маслом	4015	126	5016	156
4. фрукты: яблоко	240	86,00	240	86,00
ОБЕД				
1. салат из свеклы с соев. огурц	100	124	120	186
2. суп с рыбными консервами	300	144	300	144
3. печен. по-строгановски	95	161	120	203,34
4. каша перловая рассыпчатая	150	161	180	251,9
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	96	96,64	230
7. хлеб ржаной	55	110	63,34	126
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое				
2. варенье	35	144	35	144
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро