



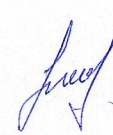
УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

16.02.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход	ккалор.	выход	ккалор.
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из геркулеса	200	1463,9	200	1463,9
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	9	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. шкра морковная	80	110,4	100	138
2. суп из св. капусты с картоф.	250	123	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. соус сметан. с томатом	45	43	45	43
5. мак изделия отварные	150	198	180	239
6. сок	200	80	250	100
7. хлеб пшени. хлеб ржаной	50/152	105/104	90/145	189/148
8. фрукты: апельсин	250	119,5	299,5	139
ПОЛДНИК				
1. компот из сухофруктов	200	88	200	134
2. запеканка из творога сгущенн.	130/130	354	150/130	354
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюро