



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

## МЕНЮ

28.10.2021	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
ЗАВТРАК	ВЫХОД	ккалор.	ВЫХОД	ккалор.
1. каша рисовая молочная	200	194,85	200	194,85
2. чай с молоком	200	110	200	133
3. хлеб ивничинский	30	45	40	100
4. масло слив порциями	4	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра кабачковая	60	46,23	96,86	61,20
2. суп картофель с крупой и рыбой к.	250	120	250	120
3. капуста тушен.	150	96	180	115,20
4. птица в соусе с томатом	80	144	120	216
5. сок	200	80	228,58	86
6. хлеб ивничинский	50	125	114,29	280
7. хлеб ржаной	52	104	84,58	169
8.				
ПОЛДНИК				
1. котлет из свч 1 тов	200	88	200	134
2. блинчики из творога со сметаной	95126	288	115126,29	345
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесуро