



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

### МЕНЮ

24.10.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. суп молочный с макаронами	200	258,33	200	258,33
2. чай с молоком	200	110	200	110
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный с маслом	30/110	63/46,7	40/119	84/59,6
<b>ОБЕД</b>				
1. сельдь порционная	100	62	120	73
2. суп картофельный с бобовыми с мясом	230	181	250	181
3. курица в соусе с томатами	80	144	120	216
4. картофель отварной	180	180	180	180
5. сок	240	80	240	94
6. хлеб пшеничный	50	105	62	130,2
7. хлеб ржаной	52	104	58,8	116
8. фрукты: апельсины	200	94	220	96
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. молоко кипяченое	200	120	250	150
2. печенье	25	85	35	92
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюра