



УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

24.01.2023?	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. омлет натуральный	200	244	200	244
2. чай с молоком	200	59	200	59
3. бутербр. с маслом	4015	156	5016	156
4.				
ОБЕД				
1. салат из фасоли	100	51	150	265
2. суп с рыбн. консервами	300	148	300	148
3. пюре	100	162,5	100	162,5
4. картофельное пюре	180	164,98	180	164,98
5. компот из сухофрукт.	200	58	200	68
6. хлеб пшеничный	40	100	64	1344
7. хлеб ржаной	60	120	68	136
8.				
ПОЛДНИК				
1. кисель из кураги	200	96	200	104
2. булочка	90	140	90	140
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро