




УТВЕРЖДАЮ
С.В. Лохова
директор школы

приятного аппетита!

МЕНЮ

28.09.2022	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. каша овсян. из геркулеса жидкая	200	146,39	200	146,39
2. чай с сахаром	200	40	200	40
3. хлеб пшеничный	30	63	40	84
4. масло сливочное порциями	7	46,2	9	59,4
ОБЕД				
1. икра шпротовая	80	1104	100	138
2. суп из свеж. капусты с картоф.	250	125	250	125
3. птица отварная	65	158,6	100	244
4. суп штан. с томатом	45	93	45	93
5. бак. изделия отварные	150	194	150	239
6. сок	200	80	240	95
7. хлеб пшеничный	50	105	62	130,2
8. хлеб ржаной	52	104	58,8	116
ПОЛДНИК				
1. котлет из фарш гов.	200	88	200	134
2. закусочка из творога с яблоком	20/30	320	100/31,25	354
3.				

Медицинская сестра

 С.И. Фесюра