



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы



приятного аппетита!

## МЕНЮ

04.10.2023 г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. каша манная молочная	150	185,5	200	189,95
2. чай с сахаром	200	30	200	32
3. яйцо отварное	1шт	63	1шт	63
4. хлеб пшеничный	40	100	50	105
<b>ОБЕД</b>				
1. сельдь с луком репчатим	80	136	150	255
2. щи из квашеной капусты с картофелем	260/110	140	260/110	140
3. жаркое по домашнему	280	292	280	292
4. котлет из свиных	200	58	200	58
5. хлеб пшеничный	40	100	40	100
6. хлеб ржаной	60	120	60	120
7. фрукты: яблоко	80	34	80	34
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. каша из кураги	200	96	200	104
2. печенье	20	80	25	85
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро