



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова
директор школы



приятного аппетита!

МЕНЮ

14.10.2023г.	Выход			
	7-11 лет		12-18 лет	
	выход (гр.)	ккалор. (кк)	выход (гр.)	ккалор. (кк)
ЗАВТРАК				
1. запеканка из творога со сгущен	160/125	395	195/125	426
2. чай с сахаром	200	30	200	30
3. бутербр. с маслом	40/15	126	50/16	156
4. фрукты: яблоко	160	54	160	54
ОБЕД				
1. салат из овощей с салатными листьями	100	124	120	126
2. суп с рыбными консервами	300	142	300	142
3. пельмени по-строгановски	95	161	120	203,32
4. каша перловая рассыпчатая	150	209,25	180	251,1
5. сок	180	80	180	80
6. хлеб пшеничный	40	100	26	159,6
7. хлеб ржаной	60	120	60	120
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	200	120
2. печенье	20	80	25	25
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесторо