



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

приятного аппетита!

МЕНЮ

№ 01-2022 г.	ВЫХОД			
	7-10 лет		11-18 лет	
	ВЫХОД	ККАЛОР.	ВЫХОД	ККАЛОР.
ЗАВТРАК				
1. Шир. молочники с крупой	200	159	200	159
2. Чаш. с вагжом	200	40	200	40
3. Хлеб миницимми с маслом ш	3014	4214,2	4019	100159,4
4.				
ОБЕД				
1. икра рыбальная	80	110,4	100	138
2. Шир. из овощей 10 шт том слив.	250	134	250	134
3. Рыба запечен. под молочн соус	80	131	120	154,2
4. картофель пюре	180	191,4	180	191,4
5. сок	200	80	2223	84
6. хлеб миницимми	50	103	8223	142
7. хлеб ржаной	52	104	4112	142
8.				
ПОЛДНИК				
1. молоко кипяченое	200	120	23334	141
2. баранка	30	139	50	148
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесоро