



УТВЕРЖДАЮ

С.В. Лохова

директор школы

приятного аппетита!

**МЕНЮ**

	Выход			
	7-10 лет		11-18 лет	
	Выход	ккалор.	Выход	ккалор.
<b>ЗАВТРАК</b>				
1. Золотая рыбка из творога с джемом	130/120	354	150/125	451
2. Чай с сахаром	200	40	200	40
3. Жидкий витаминный	30	45	30	45
4. Масло сливочное	4	46,2	9	59,4
<b>ОБЕД</b>				
1. Суп с курицей консервированной	100	23	120	31
2. Суп картофельный с курицей	250	134	250	134
3. Рыба отварная с маслом	280	30,9	280	30,9
4. Компот из сухофруктов	200	88	200	134
5. Жидкий витаминный	50	10,5	42,5	88,2
6. Жидкий витаминный	80	16,0	85	140
7.				
8.				
<b>ПОЛДНИК</b>				
1. Чай	240	100	240	100
2. Витаминный	40	25,2	244	302,4
3.				

Медицинская сестра

С.И. Фесюро